

"Coloquei toda a minha esperança no Senhor; Ele se inclinou para mim e ouviu o meu grito de socorro" (Salmos 40:1)

Ano 1 Edição nº 1- São Vicente (SP), outubro de 2009

Fale conosco: continental.news@yahoo.com.br ou ainda pelo blog: acontinews.blogspot.com

Ruas do Humaitá serão asfaltadas

A obra é resultado de emenda do deputado Luciano Batista (PSB). A assinatura do convênio entre estado e município, aconteceu na capital com a presença de representantes vicentinos. As obras devem já começar em outubro.

Página 3

Oportunidades:

Etecs abrem inscrições

Página 6



As ruas que nunca foram asfaltadas serão as primeiras contempladas

Agora Vai ?



Henrique P. Bezerra

Depois de inúmeras reclamações e denúncias parece que o terminal de ônibus do Humaitá, na Praça 141, vai sair. Na semana passada, líderes municipais e representantes da EMTU visitaram o local.

Página 2

Dia das Crianças



Entidades, associações, ongs, igrejas e grupos de amigos se organizaram e com doações proporcionaram dois dias de diversões e brincadeiras para crianças dos bairros da região. Página 3

Escola Vip ampliada



Escola Profissionalizante Irmã Dolores inaugura mais uma unidade e abre 100 vagas para curso de logística, camareira, garçom e barmen. Página 8

Variedades

Comer Pizza, fazendo dieta pode? Claro que sim. Aprenda uma receita Light e saiba varias dicas de como emagrecer comendo de tudo um pouco.

Página 7

**Classificados
Continental News
Página 6**

Página 2

continental.news@yahoo.com.br

Editorial

Um jornal dos bairros

Esta é a primeira edição do jornal Área ContinentalNews. Nos últimos meses, a elaboração deste projeto, tomou o tempo e a dedicação de profissionais e pessoas interessadas em melhorar a comunicação numa das regiões mais promissoras da Baixada Santista. Antes que surjam dúvidas ou desconfianças, o ACNews não é um jornal de político ou ligado a alguma corrente ideológica. Acreditamos que dessa forma, teremos liberdade e insenção para falar com todos e cumprir o principal ideal de um jornal: informar bem seus leitores.

Como o nome revela, nosso interesse é a Área Continental de São Vicente. Desejamos discutir suas carências, mostrar sua realidade, cobrar as autoridades, buscar melhorias e contribuir para o seu crescimento. Assim como moradores e alguns prestadores de serviços, acreditamos que AC tem um enorme potencial não descoberto.

Ao mesmo tempo, desejamos nos tornar útil, relevante e essencial. Pensando nisso, criamos a editoria "Oportunidades", onde publicaremos informação sobre concursos públicos, cursos, empregos e notícias que contribuam para quem busca crescimento pessoal.

Ao contrário do que muita gente pensa, os jornais de bairro são fortes meios de comunicação, pois estão mais próximos da comunidade do que a grande imprensa. Isso permite que pessoas, produtos e serviços regionais, sejam vistos e valorizados. Apesar de existir outros jornais que têm, como foco, a Área Continental, somos, atualmente, o único que realmente está no continente, isto é, perto dos leitores, vivendo o cotidiano daqui, que não é o mesmo do centro da cidade ou de Praia Grande.

Para que possamos ter vida longa e cumpramos a missão de que se espera de um jornal, é fundamental a participação dos leitores sugerindo e criticando, pois somente um relacionamento sincero é capaz de gerar bons frutos e crescimento. Contate-nos, visite nossa página na internet e escreva, sempre que desejar. Antes de terminar, agradecemos a todos que acreditaram neste projeto quando ele não passava apenas de um sonho.

Expediente

Área ContinentalNews é um publicação da editora ContinentalNews, cujo compromisso é divulgar, discutir e buscar soluções para a comunidade vicentina. Para isso, conta com o apoio de anunciantes e investidores. Os artigos e opiniões assinadas não representam necessariamente a opinião do jornal e seus responsáveis.

Tiragem: 5 mil exemplares
Circulação: comércio, bancas de jornal e distribuição pública nos bairros da Área Continental de São Vicente.
Impressão: Gráfica Diário do Litoral.
Redação: R108 - Humaitá - São Vicente - SP Cep: 11349050
contato: continental.news@brs.com.br ou (51) 9792-4254
Sócios Fundadores: Uliana Uilson Santos, Deborah Alves e Joelson Pereira Santos.
CNPJ: 11090868/0001-79
Inscrição Estadual: 057264094115
Jornalistas responsáveis: Uliana Uilson Santos (MTB 33.576) e Deborah Alves (MTB 31.284)



As moças da foto são integrantes do curso de panificação oferecido pela VIP. No mês passado, a instituição, fundada pela Irmã Dolores, inaugurou uma nova unidade onde oferecerá mais cursos para a comunidade. [Leia matéria na página 8.](#)

Parlamento

Ao lado da subprefeitura

No último dia 21 de setembro os tucanos vereador José Soares, o deputado Bruno Covas e o secretário Paulo de Souza, estiveram reunidos com o Secretário da Casa Civil do governo de São Paulo, Alufzio Nunes, para ratificar pedidos que beneficiarão a população da Área Continental. Na pauta do encontro, realizado no Palácio dos Bandeirantes, sede do governo paulista, estavam a implantação do Corpo de Bombeiros no Rio Branco, o pedido para a instalação do Ame (Ambulatório de Especialidades) ao lado da subprefeitura e a criação de uma escola técnica profissionalizante.

Saldo positivo

Após o encontro, os representantes vicentinos saíram com um saldo positivo. Eles receberam a confirmação do secretário de que o Ame será no endereço solicitado. A criação do Corpo de Bombeiros, depende de uma emenda no orçamento de 2010, que o deputado Bruno Covas deve fazer, para que esse antigo sonho saia do papel. Sobre a criação de uma escola técnica, o governo paulista ficou de analisar o pedido.

Redutor de velocidade

O vereador Marcelo Correia (PP), solicitou ao Executivo, implantação de redutor de velocidade e pintura da faixa de segurança em frente ao colégio Saulo Tarso de Melo, na Rua Laurino Mirabelli, no Parque Continental. Segundo o parlamentar, a solicitação vem atender a um pedido da direção da

escola, que relatou que os veículos transitam em alta velocidade, representando perigo constante para alunos, pedestres e moradores que utilizam a via. "O risco de atropelamento é muito grande. Providências terão que ser tomadas o mais rápido possível", enfatiza Correia.

Basquete de Rua

O Rio Branco deve ser o próximo palco das disputas de Basquete de Rua, promovidas pela Cufa (Central Única das Favelas) na Baixada Santista. Representantes da entidade estiveram na Sessão Itinerante, realizada no ginásio de esportes do bairro, para tratar do assunto e pedir auxílio dos vereadores. O evento que já foi realizado em Santos e Praia Grande, tem a intenção de promover lazer e diversão ao público com as jogadas do basquete de rua.

Escrituras

A novela das escrituras das casas do Humaitá, que já dura mais de 25 anos, ganhou mais um capítulo. Representantes municipais e dirigentes da COHAB estiveram reunidos, início de outubro para definir o futuro do conjunto. Após o encontro, eles revelaram que para os moradores terem a posse definitiva dos imóveis, basta uma liberação da CETESB, referente a usina de tratamento que a Sabesp tem no bairro.

Escrituras II

Se nada der errado, a novela chegará ao fim, com os moradores ganhando o tão almejado documento, num prazo de até um ano. Segundo os representantes, as

escrituras serão gratuitas e caberá à prefeitura as custas dos processos. Agora é esperar para ver se essa história realmente terá um final feliz.

Terminal do Humaitá

Após inúmeras reclamações e denúncias, a praça 141, que é um enorme campo de areia no fim do Humaitá, deverá se transformar num terminal que abrigará os ônibus que fazem ponto final no local. Esta semana representantes municipais e o Gerente Regional na Baixada Santista da EMTU (Empresa Metropolitana de Transportes Urbanos) Rogério Plácido das Neves visitaram o terreno e definiram os detalhes para a criação do equipamento que vai atender a região. Ficou acertado que as obras devem ser iniciadas ainda em outubro e serão executadas pelo governo do Estado por meio da EMTU.

Indignação

Em uma das reuniões mensais do 3º Conseg (Conselho de Segurança da Área Continental), a insatisfação com a qualidade do serviço do transporte Alternativo, que atende a região, foi o tema principal. Apesar do assunto ser segurança pública, críticas e reclamações em relação ao "péssimo serviço" prestados por motoristas e cobreadores formaram a tônica do encontro, realizado na sala de professores da Escola Estadual Esmeraldo Tarquinio. Embora convidados, nenhum representante das duas cooperativas que atendem a Área Continental compareceu para dar explicações aos indignados conselheiros de segurança.

Comunidades

continental.news@yahoo.com.br

Ruas da AC recebem recursos de calçamento

Após uma espera de quase duas décadas, o impasse do calçamento de ruas do Humaitá começa a dar sinais de que será solucionado. No mês passado foi assinado, na capital, um convênio entre a Prefeitura de São Vicente e o Governo do Estado, que vai destinar R\$ 700 mil exclusivamente para pavimentação e drenagem de cinco vias do bairro. Os recursos são provenientes de uma emenda parlamentar do deputado estadual Luciano Batista (PSB).

O convênio foi firmado por meio da Secretaria de Economia e Planejamento e a Prefeitura está autorizada a iniciar o processo de licitação. "Acredito que as obras devem começar em outubro e até o final de novembro devem estar prontas", afirmou o prefeito Tércio Garcia.

"A Área Continental estava carente e com o deputado Luciano Batista nos ajudando a investir em infra-estrutura, a região ficará de cara nova", comemorou o vereador Marcelo Corrêa. "É um momento de muita emoção, pois levaremos



Verba permitirá que ruas, que não foram asfaltadas, recebam calçamento

qualidade de vida para a população que espera há 20 anos por este benefício".

Os recursos serão aplicados na execução de obras de infra-estrutura, que incluem 8.146,20 m² de pavimentação e 269 metros de guias e sarjetas extrusadas, beneficiando as Ruas Mansueto Pierrotti, Rua Ahmad Ismail Assaf, Rua Manoel Antonio Frias, Rua Mario Augusto dos Santos Lopes e a Rua Benigno Sobral.

Segunda fase

No entanto, esta é apenas a primeira parte da verba que recuperará ruas de bairros Área Continental. No total, os recursos são de R\$ 1,7 milhão que deverão ser aplicados em mais dois bairros. O R\$ 1 milhão restante, será dividido em dois montantes de R\$ 500 mil que serão investidos em vias do Rio Branco e Parque Continental. Na assinatura do convênio, realizada na sede da Casa Civil, compareceram o prefeito Tércio Garcia, o deputado estadual Luciano Batista e o vereador Marcelo Corrêa.

Comemorações do dia das crianças

O Dia das Crianças foi comemorado em grande estilo no Humaitá. Entidades, associações, ongs, igrejas e grupos de amigos se organizaram, recolheram doações e proporcionaram dois dias de diversões e brincadeiras nos bairros da região.

Na maior festa realizada, a Associação de Amigos das Escolas e Famílias da Área Continental atraiu a atenção de mais de 2 mil pessoas com doações de brinquedos, doces, brincadeiras, sorteios e

apresentações artísticas e musicais. Mãe de Julia de um ano, Solange Aparecida Gonçalves, que esteve na Praça do H acompanhado o evento, aprovou a iniciativa e considerou uma boa alternativa para acabar com a falta de opções de lazer do bairro. "O Humaitá nunca tem nada, quando acontece algo assim é bom", disse esperançosa em ser sorteada com algum dos presentes distribuídos.

Na praça 83, o grupo de amigos do Society Ball, que normalmente se reúne, aos domingos, para jogar futebol, realizaram uma festa bem familiar para comemorar a data. Além da tradicional reunião semanal, este ano eles levaram para o campo brinquedos, personagens, pinturas guache, almoço e refrigerantes que foram distribuídos para quem esteve no

local. O clube Corinthians do Humaitá também fez a sua tradicional entrega de brinquedos e doces.

Simony Pereira Castro, que estava na companhia da filha Thauany no evento da Praça do H, gostou da idéia. "Essa é uma excelente opção para levar as crianças para passear e brincar, só deveria ter mais vezes", sugeriu.

Na segunda feira, dia das crianças, o ministério de teatro da Igreja Batista Peniel, fez a sua conhecida apresentação de bonecos representando os personagens das 'Crianças Diante do Trono,' na nova unidade da igreja, que fica na Vila Mariana, próxima ao ponto final. Com uma linguagem lúdica e personagens coloridos, o grupo utiliza as peças como diversão e forma de apresentar a mensagem cristã.



Maior festa feita no Humaitá atraiu a atenção de mais de 2 mil crianças e familiares

Continental News - Serviços

Unidades de Saúde Área Continental

UBS Samaritá

Rua Sergipe, 70
Tel: 3566-1544

UBS Pq. das Bandeiras

Praça Brasília, 11 - Pq. Bandeiras
Tel: 3566-2163

UBS Ponte Nova

Rua Salvador, s/nº - Vila Ponte Nova
Tel: 3566-1155

UBS Jd. Rio Branco

Rua Eduardo Cação, s/nº - Jd. Rio Branco
Tel: 3566-1188

UBS CAIC

Praça 70, s/nº - Humaitá
Tel: 3406-2870

ESF Vila Ema

Rua Eliseu Almeida Melo, nº 10
Tel: 3566-4219

ESF Rio Branco

Rua Antônio R. Húsne, nº 1871
Tel: 3566-2773

ESF Quarentenário

Rua Market, nº 515
Tel: 3576-2040

ESF Parque Continental

Av. Desembargador Antônio, nº 437
Tel: 3564-1424

ESF Nova Vila Ema

Rua Eliseu Almeida Melo, nº 10
Tel: 3566-4219

EACS Samaritá

Rua Maranhão, nº 70
Tel: 3576-8770

EACS Parque das Bandeiras

Praça Brasília, s/nº
Tel: 3561-1305

EACS Parque Continental

Av. A, nº 437
Tel: 3564-1424

EACS Jardim Rio Branco

Rua: Eduardo Cação, s/nº
Tel: 3566-1188

EACS Humaitá

Rua Manoel Ferreira Festas, nº 40
Tel: 3564-2069

CAPS Rio Branco

Rua Donald A. Kelman, s/nº
Tel: 3576-7674

Batalhão de Polícia Militar:

Rua Dr. José Singer, 249 - Humaitá,
Tel: 3406-1550

3º Distrito Policial de São Vicente

Avenida Ulisses Guimarães, 22, Rio Branco -
Tel: (13) 3576-3886

SUBPrefeitura: Endereço: Avenida Ulisses

Guimarães nº 211, Rio Branco - Tel: 3566-3055 / 3576-7721

Cura Interior

Na véspera do feriado de 12 de outubro, quando os católicos comemoram o dia da Padroeira do Brasil, a Paróquia Beato José de Anchieta, no Humaitá, realizou um encontro da Renovação Carismática. O evento, denominado Retiro de Cura Interior,



contou com a presença do missionário Geraldo da Canção Nova, substituindo a Irmã Maria Eunice, que se recuperava de uma cirurgia de câncer na garganta. O encontro atraiu 500 pessoas com a presença de fiéis de Santos, São Vicente, Praia Grande e Guarujá.

Vereadores consideram positiva aproximação

Fotos: Uillens Uilson Santos/ ACNews

Depois de três edições de sessões itinerantes da Câmara Municipal de São Vicente realizadas, os vereadores avaliam positivamente a aproximação dos eleitores e legislativo municipal. A última sessão itinerante foi realizada no dia 17 de setembro, no Ginásio Dr. Luiz Gonzaga Gomes, Jardim Rio Branco. Pela segunda vez, os vereadores estiveram em um bairro da Área Continental e o evento contou com a presença de aproximadamente 200 pessoas.

O presidente da Câmara, Paulo Lacerda (PSB) lembrou que o legislativo vicentino tem sido vanguarda em várias situações. Entre elas, está a aproximação com a população do município. "É uma atitude ousada e corajosa da Câmara Municipal de estar procurando a comunidade. Às vezes, as pessoas só vêem o político em época de eleição e a gente quer acabar com isso", ressaltou, dizendo que desta forma os representantes do povo poderão conhecer mais a realidade dos bairros. "Quando você conhece os problemas e vai ver o que está acontecendo, fica muito mais fácil resolvê-los".

Para Marcelo Correia (PP), morador do Humaitá, a aproximação está ajudando com que cada vez mais pessoas, principalmente quem não costumam ir às sessões na Câmara, compreendam o trabalho realizado pelos vereadores. "Na hora de pedir os votos, estamos aqui. Nada mais justo a população ver o vereador e acompanhar os nossos trabalhos", destacou. "As pessoas, às vezes, têm um problema de esgoto na rua, ou um buraco que não foi pavimentado, uma escola que falta no bairro, a pouca



Pela segunda vez, os vereadores vicentinos realizaram uma Sessão na Área Continental

iluminação em praças ou ruas, tudo isso, o vereador cobra o Executivo. Então é importante que as pessoas venham, até o vereador, reclamem para que as coisas possam ser feitas", explicou.

Para Caio França (PSB), autor do projeto das sessões itinerantes, a aproximação entre Câmara e municípios é o que deve ser destacado. "A população percebe a importância de se ter os vereadores presentes, atuantes e que estão próximos da população", disse garantindo a participação popular nas sessões tem a aumentar progressivamente.

José Soares (PSDB), morador do Rio Branco lembrou da repercussão positiva e a

participação da população, como pontos positivos, que as sessões itinerantes têm proporcionado. "A cada sessão realizada, no dia seguinte, encontro municípios que estiveram na sessão e falam positivamente do evento", disse o vereador que estavam bastante emocionado ao ver a sessão sendo realizada em seu bairro, no qual é o 10º morador mais antigo. "Eu nunca imaginava que isso pudesse acontecer aqui". A próxima sessão itinerante, a última de 2009, ainda não tem data e nem local definidos.

População também aprova

Os municípios que estiveram acompanhando a sessão realizada no Rio Branco aprovaram a iniciativa da Câmara de estar mais próxima e ainda aproveitaram a oportunidade, para fazer cobranças.

Para Cristiane de Moura, moradora do bairro, a proximidade dos vereadores permite para que os cidadãos possam cobrar o trabalho dos representantes do povo. "O Rio Branco está precisando de muita coisa. Aqui tem muita criança fora da escola e também precisamos de um hospital bom".

Marcelo Alexandre, também morador do Rio Branco, que acompanhou o evento de um canto do ginásio, aprovou a

realização da sessão itinerante em seu bairro, pois dessa forma ficou sabendo de muitas coisas que estavam sendo tratadas, pelos vereadores. "Espero que tudo o que eles estão falando saia do papel como o asfalto e a melhora da saúde", disse, lembrando que a região precisa de muito mais coisas, como investimentos em saúde e segurança.

Na avaliação de Alzira Rosse, a aproximação permite que os vereadores tenham contato com a realidade do bairro e que este tipo de evento precisa ser feito mais vezes. Moradora há 12 anos do Jardim Rio Branco, para ela as maiores necessidades são: "falta de calçamento e de rede de esgoto".



Alzira: contato com a realidade



Cristiane: dá para cobrar

LIQUIGÁS
BR PETROBRAS TOM
O DESAFIO É A NOSSA ENERGIA! EXPEDIENTE GÁS
DISK
0800 770 0223
(13) 3406-4248/9749-5418
Gostaria de mais informações sobre o consumo do meu gás?

Disk Lanches
3406 3092
1082*34405
God is faithful

Maranata
MARANATA R8
Tudo em Automação
Elétrica - Hidráulica
Tubulação e Informática
MARANATA R.B.
JA TEMOS
Conversor
Digital
Century
1971-2001
Agora também no Rio Branco
Loja 1 - Rua Alfredo das Neves, 350 - Humaitá Tel.: 3406-1161
Loja 2 - Rua Jequié - 1010 Rio Branco Tel.: 3576-8891

Deljan
MÓVEIS
MOVEIS PARA TODA SUA CASA
www.deljan.com.br
Rua Walter Meralto, 05 - Humaitá - São Vicente Tel 3564-2412

Giro pelos bairros**Segurança alimentar nos bairros da AC**

Desde o dia 29, o caminhão do Sesi está nos bairros de São Vicente realizando cursos com o tema segurança alimentar, em parceria com a Secretaria de Segurança Alimentar e Combate à Fome (Sesesa). Os primeiros bairros a passarem foram dois da Área Continental, Humaitá e Rio Branco.

Previsão orçamentária de 2010 : R\$ 539 milhões

A previsão orçamentária de São Vicente para 2010, no valor de R\$ 539 milhões, foi entregue no último dia 30 na Câmara, aos vereadores, pelo prefeito Tercio Garcia e pelo vice-prefeito Rogério Barreto. A iniciativa, inédita, foi acompanhada de muitas explicações sobre as finanças públicas municipais.

Os vereadores souberam, por exemplo, que dificilmente será cumprido o orçamento previsto para este ano, no valor de R\$ 416 milhões, uma vez que até setembro o montante arrecadado não chegou aos R\$ 200 milhões por conta da crise econômica. A expectativa do prefeito é chegar ao final do exercício perto dos R\$ 400 milhões.

Festival cultural

Para comemorar o 1º aniversário do Jardim Irmã Dolores, a Secretaria da Cultura, promove até 1º de novembro, o 1º Festival de Cultura da Área Continental. No fim de semana de estreia, no sábado, dia 10, o cantor e compositor Henrique Marx, cantou músicas de sua autoria, e sucessos do sertanejo. No domingo, 11, foi a vez da dupla Evandro e Eduardo agitarem o palco interpretando músicas conhecidas do sertanejo. O evento acontece nos fins de semana na Praça do Trevo s/nº, Jardim Irmã Dolores, ao lado da lagoa. A entrada é franca e começa sempre às 20 horas.

Saúde da Mulher

So local também vai funcionar o Posto de Coleta de Leite materno

A população da Área Continental de São Vicente ganhou no último dia 5 de outubro a Unidade de Saúde da Mulher "Dr. David Capistrano Filho", instalado na Rua Salvador, 60 - Jardim Irmã Dolores. O equipamento recém-reformado está preparado para fazer exames de apoio, como ultrassonografia (gestacional, pélvica, de mamas e transvaginal) entre outros.

A inauguração contou com a presença do prefeito Tercio Garcia, deputado estadual Luciano Batista e secretários municipais. O prefeito destacou a importância da renovação desse aparelho público. "Neste imóvel antigamente funcionava a Casa de Parto à qual a saudosa irmã Dolores se dedicou". O secretário de Saúde, Cláudio França, falou do conforto que será

proporcionado às mulheres que forem atendidas na Unidade. "Agora conseguiremos atender de maneira mais rápida e mais apropriada as demandas de saúde das mulheres".

Consultas ginecológicas, tratamento pré-natal e orientação sobre planejamento familiar são os atendimentos prestados. No local também vai funcionar o Posto de Coleta de Leite Materno, uma novidade no Município, e que já vinha sendo planejado havia algum tempo. Na unidade atuam duas ginecologistas, dois médicos especializados em ultrassonografia e uma médica para fazer as colposcopias. Além disso, uma enfermeira para atuar como responsável técnica, três auxiliares de enfermagem, uma responsável administrativa, um auxiliar administrativo e uma auxiliar de serviços básicos.

SUPERMERCADO

SÃO JORGE

O mais novo no Humaitá em frente ao Ponto final

PREÇOS BAIXOS E QUALIDADE TODOS OS DIAS

TEL: 35642384 **ENTEGA A DOMICÍLIO** 35641811

ACOUGUE - PADARIA - HORTIFRUTI - LATICÍNIOS

Yanca Buffet & Decoração

Aniversários Casamentos Batizados e Bodas

Tels: 356-2297
3406-1725
3406-3531
8826-3371
9128-4673

DEPÓSITO SÃO BENEDITO

Entregamos em toda baixada Santista

TEL. : (13) 3406-3531 TEL/FAX: 3406 1725

RUA HATCHIK ARMÊNIO CAICHJIAN, 240 - ANTIGA RUA 23 - HUMAITÁ - SV

**BLOCO
AREIA
PEDRA
CIMENTO**

Oportunidades

continental.news@yahoo.com.br

Etecs: inscrições até dia 26

As inscrições para o Vestibulinho para o primeiro semestre de 2010 das Etecs (escolas Técnicas Estaduais) começaram dia 5 de outubro e se encerram no dia 26. Estão sendo oferecidas 64.009, muitas delas nas unidades da Baixada Santista, situadas nas cidades de Paria Grande, Itanhaém, Mongaguá, São Vicente, Santos, Cubatão e Guarujá.

O processo seletivo vai oferecer um expressivo aumento de vagas para o Ensino Técnico. Serão 64.009 vagas, o que representa um crescimento de 53,89% em relação ao 1º semestre de 2009 (41.592). Desse total, 54.589 vagas são destinadas às 166 Etecs e 25 classes descentralizadas (unidades que funcionam com um ou mais cursos em parceria com prefeituras ou empresas, sob a administração de uma Etec). As aulas serão noturnas, ministradas por professores das Etecs.

O próximo Vestibulinho vai oferecer também 18.643 vagas para o Ensino Médio nas Etecs. No ano passado foram 16.843 vagas. Entre o Técnico e o Médio, serão oferecidas 82.652 vagas.

Inscrições

Para concorrer a uma das vagas do Vestibulinho para o Ensino Médio, o candidato deve ter concluído o Ensino Fundamental nas modalidades regular, Educação de Jovens e Adultos - EJA ou o Exame Nacional para Certificação de Competências de Jovens e Adultos - Enceja. Os que pretendem fazer o Ensino Técnico, precisam ter concluído ou estar cursando a partir do 2º ano do Ensino Médio. O candidato que concluiu ou está cursando o ensino de educação de Jovens e Adultos - EJA ou o Exame Nacional para Certificação de Competências de Jovens e Adultos - Enceja deve ter o certificado de conclusão do Ensino Médio, declaração que

está matriculado a partir do 2º semestre da EJA, ou ter dois certificados de aprovação em áreas de estudos da EJA ou boletim de aprovação do Enceja em duas áreas de estudos avaliadas.

As inscrições, serão feitas apenas pela internet, no site www.vestibulinhoetec.com.br, vão de 5 a 26 de outubro - no último dia, o prazo termina às 15 horas. Para efetivar a inscrição é preciso imprimir o

boleto bancário e pagar a taxa de R\$ 20, em dinheiro, em qualquer agência bancária. O Manual do Candidato também estará disponível para download no site.

Reprodução



Há vagas para a unidade que fica no cento de São Vicente

33.012 vagas no IBGE

O Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE - www.ibge.gov.br), recebe, até o próximo dia 25 de outubro, inscrições para o Processo Seletivo Simplificado destinado a selecionar 33.012 candidatos para realização do Censo Demográfico 2010. Os cargos temporários são para Agente Censitário Municipal (6.722 vagas) Agente Censitário Supervisor (23.900), Agente Censitário de Informática (1.432), Agente Censitário Administrativo (558) e Agente Censitário Regional (400). Para participar, o candidato deverá efetuar sua inscrição até às 23h59 do dia 6 de outubro de 2009, no site: www.cesgranrio.org.br.

O valor da inscrição varia de R\$ 18,00 a R\$ 30,00. Haverá isenção total ou parcial do valor da taxa, para os candidatos que declararem e comprovarem não ter condições para pagar o valor da inscrição. O salários variam de R\$ 760,00 a R\$ 1.600,00.

Concurso do Ministério das Comunicações

O Ministério das Comunicações, realizará, através do Instituto Nacional de Educação Cetro, Concurso Público destinado para o provimento de 170 vagas para os cargos de Administrador (12), Analista Técnico-Administrativo (59), Arquivista (10), Bibliotecário (1), Contador (12), Economista (14), Psicólogo (2), Técnico em Comunicação Social (5). Para candidatos de nível médio, as oportunidades são para Agente Administrativo (53) e Técnico em Contabilidade (9). As inscrições começaram no dia 13 de outubro e se encerram às 23h59 do dia 30 de outubro e só podem ser feitas pela internet na

página da organizadora do concurso www.institutocetec.org.br. O valor da taxa de inscrição será de R\$ 35,00 para Nível Médio, e de R\$ 45,00 para Nível Superior.

A partir de 27 de novembro de 2009, o candidato deverá conferir, na internet a confirmação da inscrição. As Provas serão realizadas nas cidades de Belo Horizonte-MG, Brasília-DF, Florianópolis-SC, Rio de Janeiro-RJ e São Paulo-SP, e deve ser aplicada em 13 de dezembro.

As vagas são de regime estatutário, nos cargos atualmente vagos e dos que vagarem, dentro do prazo de validade de um ano.

Cespe oferece 201 vagas

Começa no próximo dia 4 (e encerra-se no dia 23 de outubro), as inscrições para o Concurso Público da Companhia Energética de São Paulo (Cespe) que oferecerá 201 vagas para candidatos de todos os níveis de educação. A organização e a realização será da Fundação Vunesp. As inscrições serão feitas exclusivamente pela Internet (www.vunesp.com.br), no período de 4 a 23 de outubro de 2009, no horário das 10h00 às 16h00.

O valor da taxa de inscrição será: Ensino Fundamental R\$ 30,00; Ensino Médio R\$ 40,00; Ensino Superior R\$ 70,00. Haverá redução de 50% do valor da taxa para os candidatos que comprovarem não ter condições de arcar com os valores de inscrição. Para isso, é necessário consultar o edital e seguir as orientações exigidas. A relação de vagas e postos de trabalho, também podem ser conferidas no site da organizadora.

Classificados

Admite-se

Representante comercial - Preço-se de representante comercial com assada e desejo de crescer. Oferece-se boas rendimentos e excelentes oportunidades. Interessados mandar currículo para: continental.news@yahoo.com.br

Mecânica de autos com experiência no Parque Continental. Os interessados em concorrer a vaga devem ligar para: (13) 3564-3993 e falar com Guarilda.

Carteiro - Com prática e disponibilidade para trabalhar das 17 às 22 horas os interessados devem tratar no telefone: (13) 3564-3731.

Promotora - Com idade de 19 a 25 anos - oferecemos salários fixo, prêmio, transporte, alimentação, Plano de carreira, treinamento. Contato: deveser entrega Rua João Ramalho, 821 Centro.

Vende-se

Casa - No Parque Continental com 5 quartos, sala, 3 banheiros, garagem para três vagas de carros em fase de acabamento e com escritura. R\$ 80 mil. Interessados falar com Carlos (13) 9730-1700.

Máquinas de lavar de várias marcas em bom estado de conservação e com garantia. Os interessados devem entrar em contato pelo telefone: (13)

Serviços

Mudanças e Carretos - Caminhão Basf Ford 4000. Tratar com Dossêbio nos telefones: (13) 3408-1507 ou 9702-2366.

Para anunciar ligue: (13) 9792-4254

BEM ESTAR

continental.news@yahoo.com.br

Para Emagrecer Não Precisa Sofer



Com o final do inverno e aproximação do verão aumenta a preocupação com a aparência e começa a luta para perder os quilinhos a mais ganhados durante o frio que

pede comidas mais calóricas e gordurosas. Mas atenção emagrecer não é só uma questão de vaidade e sim de saúde. E, fórmulas milagrosas que prometem perda de peso muito rápido pode ser uma cilada.

A dica é emagrecer com saúde: fazendo alimentação correta, de preferência sob o monitoramento de um nutricionista, e procurando um médico antes de começar fazer exercícios físicos. Para quem procura qualidade de vida segue alguns conselhos que vão fazer toda diferença. Tomar, pelo menos, 2½ litros de água/dia (por volta de 10 copos). Não espere a sede para beber água.

Evitar líquido na refeição. Se necessário, não exagerar; beber no máximo 1 copo de bebida sem gás.

Manter atividade física regular. Sempre orientada por um profissional de educação física.

Manter intervalos regulares entre as refeições. Comer de 3 em 3 horas, no máximo 4 em 4 horas. Nunca fique em jejum por mais de 4 horas!

Ingerir verduras e legumes sempre no almoço e no jantar.

Preferir alimentos cozidos e assados à queles fritos, evitando também alimentos refogados em óleo e ricos em gordura (maionese, bacon, carnes gordas, queijos amarelos, farofa, salgadinhos

e etc). Para grelhar, use pouco óleo, dando preferência a canola e soja.

Evitar refrigerantes comuns (usar zero/diet/light), bebida alcoólica e doces no meio da semana!

Sempre alternar as carnes, preferindo as brancas (preferência peixe) à carne vermelha.

Não ter em casa alimentos que devem ser evitados e não fazer compras estando com fome. Fazer um lanche / refeição antes.

Comer devagar e mastigar bem os alimentos, além de reconhecer o momento de parar. A maior parte das pessoas continua comendo mesmo estando satisfeito

PIZZA LIGH

Ingredientes da massa:

- 1/2 xícara de chá de leite
- 1 colher de chá de azeite
- 1 colher de sopa de fermento em pó
- 1 xícara de chá de farinha de trigo

Ingredientes do recheio:

- 150g de ricota
- 3 colheres de sopa de mussarela light ralada (45 g)
- Sal a gosto
- 2 tomates pequenos em rodela (200 g)
- Orégano a gosto

Preparo: Misture os ingredientes da massa até formar uma massa firme. Deixe descansar por 10 minutos e divida a massa em 4. Abra cada porção de massa bem fina em forma de disco, coloque um disco por vez em uma frigideira antiaderente e frite de um lado e, quando estiver dourado, vire. Enquanto frita o disco, misture a ricota com a mussarela e tempere com o sal. Espalhe um pouco sobre o disco e cubra com o tomate e o orégano. Tampe a frigideira e deixe derreter o queijo.

Horóscopo

ÁRIES: O momento é bom para iniciar um novo projeto, contanto que não se exceda. Você terá mais iniciativa, podendo realizar coisas por conta própria.

TOURO: Este mês representará um despertar para conscientização sobre a sua vida. Assim é possível que conclua que no passado deixou-se motivar por uma concepção de si mesma.

GÊMEOS: A melhor forma de vencer é evitar levar as coisas muito a sério. Sua perspectiva será distorcida, de modo que questões insignificantes parecerão importantíssimas.

CÂNCER: Este mês representa um teste à sua força com a qual definiu seu lugar no mundo. Exigirá que seu senso de individualidade esteja em forma.

LEÃO: Se não tomar cuidado, pode acabar se precipitando e dando passos errados. O melhor será trabalhar com outra pessoa que possa checar seus planos e atuação.

VIRGEM: (23/8 - 22/9)
Você se sentirá segura e em contato com seus sentimentos, que poderá expressar com clareza e honestidade para os outros e para si mesma.

LIBRA: Embora você possa estar cheia de planos, há uma tendência a ignorar detalhes. Talvez não se disponha a aceitar críticas, mas se ouvir e aproveitar o que lhe for dito, pode ser um excelente momento para tomar decisões.

ESCORPIÃO: Ao longo do mês é provável que você

questione sua vida, metas e a realização de ideais. Dependendo do resultado dessa avaliação, você talvez queira mudar umas tantas coisas.

SAGITÁRIO: (22/11 - 21/12)
Os relacionamentos válidos não sofrerão abalos, mas os que não o forem se romperão. Você estará tentando livrar-se de tudo que não for necessário ou benéfico ao seu futuro.

CAPRICÓRNIO:
Tome especial cuidado com as questões financeiras, pois você provavelmente gastará sem pensar, certa de haver abundância de dinheiro e de recursos de que precisar.

AQUÁRIO: Você descobrirá que sua visão externa possui diversas falhas. Isso poderá ocorrer através de uma série de desapontamentos ou mais sutilmente, através de uma crescente sensação de ansiedade sem causa aparente.

PEIXES: Os estudos e projetos de longo prazo que exijam grande concentração e esforço podem perfeitamente prosseguir agora.

Conheça o blog do Continental News

Acesse:

acontinews.blogspot.com

Ficou sabendo?!

MALVADINHA



Grazi aprende a lutar para viver Deodora na novela das sete da Rede Globo "Bom dia Frankenstein"

Cadeira de Rodas



Em casa recuperando-se de uma cirurgia na perna direita - consequência de um atropelamento acontecido no dia 11 de agosto - Carmem Verônica conta que voltará a gravar "Caras & bocas" numa cadeira de rodas. A atriz, que na novela vive a ex-vedete Josefa, diz estar muito triste por estar longe do folhetim e por ainda não conseguir andar. Muito emocionada, ela conta ainda que tem feito sessões diárias de fisioterapia e talvez precise usar um andador para voltar a dar os primeiros passos

Problemas com a paternidade

A estrela da Corinthians Ronaldo esteve em Madri no final de mês para uma audiência com a ex-mulher, Milene Domingues, que pediu revisão da pensão alimentícia do filho do casal, Ronald, de 9 anos. Na visita à Europa, Ronaldo não escapou das perguntas sobre a investigação de paternidade de um menino, hoje com 4 anos, que mora em Cingapura. O processo foi movido no Brasil pela mãe da criança, Michele Umezu, que teria engravidado após passar uma noite com o atleta, em 2004.



Na WEB

ex-BBB Priscilla Pires virou personagem de videogame! A morena é a musa da nova campanha publicitária da marca de desodorantes Axe e invade a web no jogo promovido pela empresa, intitulado *Get Them Back*



Classificados do Continental News

Vender, Trocar, comprar é só anunciar.
(13) 9792-4254

Para quem deseja se profissionalizar

VIP oferece cursos gratuitos de Logística, Camareira, Barmen e Garçom

Preocupa em promover o ser humano através da educação e profissionalização a Vila Ponte Nova Instituição Profissional (VIP), fundada pela saudosa Irmã Maria Dolores, conhecida pela sua luta incansável por desenvolvimento social das classes mais desfavorecida, conquistou no mês passado mais uma grande vitória: inaugurou a segunda unidade da Escola Profissionalizante Irmã Dolores ampliando assim, o atendimento à comunidade em mais 100 vagas.

A nova instalação, que fica na Rua Rio de Janeiro, 319, Jardim Irmã Dolores (ao lado da primeira unidade), conta com três salas de aula, uma secretaria, sanitários e hall, onde já são ministrados os cursos de logística, camareira, garçom e barmen.

A cerimônia de inauguração ocorreu no último dia 23 de



Nova Unidade abrigará novos cursos que já são ministrados

setembro e contou com a presença de diversas autoridades, entre elas vice-prefeito Rogério Barreto.

A Reitora da Universidade Católica de Santos e presidente da Vip, Maria Helena de Almeida Lambert (Foto), que durante décadas atuou ao lado



da religiosa na realização de trabalhos sociais também marcou presença no evento. Ela definiu como vitoriosa a realização deste novo projeto. "A instituição sabe das necessidades da população que habita na região da

Área Continental e numa iniciativa de solidariedade muita oportuna aproveitando esse boom do turismo, implantou estes cursos que vão além de suprir escassez de mão-de-obra do setor, também proporcionar, aos jovens e adultos, condições reais de ser inserido no mercado de trabalho", elogiou.

No mesmo tom de satisfação, a administradora Cleuza Maria

Coelho da Silva explicou que a construção da segunda unidade era um sonho antigo de irmã Dolores: "Não tínhamos salas apropriadas para aplicar as novas disciplinas foi então que em julho de 2007, a irmã viajou para a Espanha, na região das Astúrias, e conseguiu a verba para edificar o projeto e adquirir todos os equipamentos necessários".

Ainda segundo Cleuza, a Instituição atende gratuitamente cerca de 400 jovens e adultos com cursos de assistente administrativo, corte e costura, costura industrial, cabeleireiro, camareira, logística, barmen, elétrica, informática, montagem e manutenção de micros, panificação e confeitaria. As inscrições começam em janeiro de 2010.

Ação Comunitária no Parque Continental

Como forma de demonstrar preocupação social e amor ao próximo, a Igreja de Jesus Cristos dos Últimos Dias, realizou, em 12 de setembro, um dia de Ação Comunitária na congregação do Parque Continental. Durante todo o dia, foram oferecidos diversos serviços para a população, como distribuição de roupa, corte de cabelo, estética, palestras, orientação jurídica, verificação arterial, teste de diabetes, recreação infantil, atendimento odontológico. Esta foi a



Estética foi um dos serviços oferecidos

terceira vez que a igreja realizou a Ação Comunitária, voltada para os moradores dos bairros do Parque Continental e Humaitá.

A diretora de Assuntos Públicos, Maria das Graças da Silva, explicou que todas as doações foram arrecadadas junto aos membros da igreja e parceiros. Ela informou que a preocupação social é um dos princípios da instituição, que está presente em mais de 200 países. "A nossa visão é fazer com que as pessoas vivam bem e alcance uma

vida plena", disse, afirmando que essa é uma estratégia para aproximar a igreja da comunidade e ao mesmo tempo para que as pessoas conheçam mais sobre a instituição. "O trabalho voluntário não deveria ser feito apenas por igrejas, mas por qualquer pessoa e filosofia. Se todo mundo fizesse um pouquinho, o mundo seria bem melhor", sentenciou.

Para Humberto Galdino, 55 anos, esse tipo de ação poderia ser feita mais vezes pelas

instituições que estão presente no bairro. Ele, que é morador do Humaitá, descobriu nas palestras sobre saúde que o câncer de mama não é uma enfermidade exclusiva das mulheres. "Esse tipo de informação precisa chegar à comunidade", disse. Além de descobrir detalhes sobre a saúde do homem que desconhecia, Galdino, que pretende participar de outras ações comunitárias, acredita que esse tipo de ação poderia ser também uma boa



Lig: 3406 4399

Pizzaria

Rua 34 nº115 - Humaitá (Ao lado do Caic) Horário: Domingo à Quinta-feira das 18hs às 0 h e Sexta e Sábado das 18hs à 1h - Entregamos somente no Humaitá e P. Continental



HELP INFORMATICA

Aprenda uma Profissão
Curso Profissionalizante

- * Manutenção de Microcomputadores
- * Reciclagem de cartuchos
- * Telemarketing
- * Secretariado
- * Departamento Pessoal
- * Logística
- * Inglês em 24 meses (Conversação)
- * Auxiliar Administrativo

Matriculas
Abertas

Tel.: (13) 3561.5819